



Rajiv Gandhi University of Knowledge Technologies-Andhra Pradesh

Catering to the Educational Needs of the Gifted Rural Youth of Andhra Pradesh

(Constituted under the A.P Govt. Act 18 of 2008 and recognized as per Section 2(f) of UGC Act, 1956)



Heartful Meditation Program

Date of the program	:	01-01-2022 to 03-01-2022
Venue	:	Central Library, RGUKT
Number of Volunteers Participated	:	150 Members
Number of people vaccinated	:	600

In view of increasing stress levels among students and today's environment, a special program on providing education on improving mental health and peacefulness through the program "Heartful Meditation". In this program, distinguished guests and trainers gave detailed lectures on various aspects including importance of improving heart health, meditation and yoga.

It is also discussed the steps involved in doing meditation effectively.

NSS team and volunteers supported hospital team in crowd management, students' registration, student's counseling, guest's hospitality, arrangements for program etc.

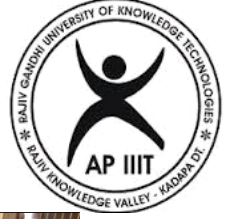




Rajiv Gandhi University of Knowledge Technologies-Andhra Pradesh

Catering to the Educational Needs of the Gifted Rural Youth of Andhra Pradesh

(Constituted under the A.P Govt. Act 18 of 2008 and recognized as per Section 2(f) of UGC Act, 1956)



Dr.Y.S. Rajasekhara Reddy Garu
 Founder of RGUKT-AP
 Former Chief Minister of AP



Dr.Y.S. Rajasekhara Reddy Garu
 Founder of RGUKT-AP
 Former Chief Minister of AP

ధ్యానంతో ఆరోగ్యం

ట్రీపుల్ ఐటీ డైరెక్టర్ సంధ్యారాణి

వేంపల్లి : ధ్యానంపల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని ఆర్కే వ్యాలీ ట్రీపుల్ ఐటీ డైరెక్టర్ కె.సంధ్యారాణి పేర్కొన్నారు. సోమవారం ఆర్జీయూకేటీ పరిధిలోని ఇడుపుల పాయ ఆర్కే వ్యాలీ ఐటీ క్యాంపస్ లో 'హార్డ్ ఫుల్ నెస్' ఎడ్యుకేషనల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో మూడు రోజులపాటు ఆరోగ్యపరమైన జీవన విధానంపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ధ్యానం, నిర్మలీకరణ, అంతరంగంతో అనుసంధానం గురించి విద్యార్థులకు, అధ్యాపకులకు అవగాహన కల్పించామన్నారు. కార్యక్రమంలో ఏట కొందారెడ్డి, అకడమిక్ డీన్ రమేష్, ప్రోగ్రాం అధికారులు, డాక్టర్లు, ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్లు, సిబ్బంది విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



Rajiv Gandhi University of Knowledge Technologies-Andhra Pradesh

Catering to the Educational Needs of the Gifted Rural Youth of Andhra Pradesh

(Constituted under the A.P Govt. Act 18 of 2008 and recognized as per Section 2(f) of UGC Act, 1956)

